



# **Evaluasaun ba Programa Pilotu Liga Inan iha Munisipiu Manufahi**

**Rezultadu Implementasaun no Impaktu  
husi Peskiza Koñesimentu, Prátika, no  
Kobertura**

**Abril 2016**

**Health Alliance International**





## Tabela kontestu

<b>Agradesimentu .....</b>	<b>ii</b>
<b>Antesedentes.....</b>	<b>1</b>
KOMPONENTE IMPORTANTE PROGRAMA MHEALTH LIGA INAN .....	1
SEMAK IMPLEMENTA LIGA INAN? .....	2
HIPOTESE PESKIZA LIGA INAN NO OBJETIVU .....	2
<b>Metodu.....</b>	<b>3</b>
DEZENVOLVIMентU QUESTIONÁRIU.....	3
DEZEÑU SAMPLE .....	3
PROSESU SELEKSAUN NO PERMISAUN .....	4
EKIPA PESKIZA .....	4
REVIZAUN ETIKA.....	4
HATAMA DADUZ NO ANALIZA.....	4
MULTIVARIATE ANALYSIS NO MODELU KONFIGURASAUN .....	4
<b>Rezultadu Importante.....</b>	<b>5</b>
DEMOGRÁFIKU NO KARAKTÉRISTIKU UMA KAIN BA PARTISIPANTE PESKIZA.....	5
IMPLEMENTASAUN LIGA INAN .....	6
REZULTADU PROGRAMA SAÚDE MATERNAL NO BEBÉ .....	9
<b>Diskusaun .....</b>	<b>19</b>
PARTISIPASAUN IHA PROGRAMA LIGA INAN.....	19
IMPLEMENTASAUN LIGA INAN HUSI PESOÁL SAÚDE NO KOMUNIKASAUN HO INAN.....	19
IMPAKTU PROGRAMA LIGA INAN.....	20
<b>Konkluzau.....</b>	<b>22</b>

## Agradesimentu

Publikasaun relatoriu ne'e prezisa ekipa ne'ebé boot, iha Timor-Leste no iha edificiu sentru iha Seattle, Washington Health Alliance Internationa (HAI) nian. HAI hakarak atu hatoo agradesimentu uain ba ema hirak tuir mai ne'e ne'ebé bele halo peskiza ne'e ho posível:

### *Dezeñu Peskiza*

Marisa Harrison  
Susan Thompson  
Mary Anne Mercer  
Mark Micek

### *Membru Ekipa Peskiza no Supervizór (\*)*

Adelina Belo	Henrique Amaral	Petra Wisse*
Angela Tavares de Jesus*	Jacob Fernandes	Ponciano Ximenes Belo
Agucao Fernandes	Juliao Soares	Ruben Lopes
Antonio Fernando Soares	Luizinha Soares*	Salvador Torrezao*
Beatriz Amaral*	Madalena de Jesus	Satornina Fernandes Sarmento
Carlito da Costa	Maria Chang	Sergio da Silva
Carolina da Conceicao Soares	Maria Diana li do Santos	Siformosa de Deus Soares
Cecilia F. do Carmo	Maria Eliza M de Araujo	Teresinha Sarmento*
Daniel Tomas*	Marisa Harrison*	Vitoria Neves
Djino Lelan	Melania Madeira Soares	Yovita Abuk Bere
Filomena Mendonca	Paulo Vasconcelos*	

### *Analiza Daduz*

Bert Stover  
Marisa Harrison  
Susan Thompson  
Mary Anne Mercer

### *Relatoriu Eskrita no Suporta Adisionál*

Susan Thompson  
Marisa Harrison  
Mary Anne Mercer  
Molly Dinardo

## Antesedentes

Iha fulan Setembru 2011, Health Alliance International (HAI) hetan fundus husi USAID atu implementa projeitu saúde kuidadu inan ho bebe iha munisipiu rua hanesan Manufahi no Ainaro. Objetivu husi projeitu ne'e mak atu reduz númeru mortalidade no morbilidade ba inan no bebé liu husi hasa'e hahalok saúde no buka kuidadu husi inan isin rua sira no hasa'e tan kualiddae servisu saúde maternal liu husi sistema saúde governu. Programa ne'e aprosimasaun importante tolu: 1) suporta voluntariu saúde (PSF) hodi promove ezizensia partus ho pesoál saúde no hasa'e hahalok maternal liu husi vizta ba uma; 2) hasa'e no suporta capacidade parteira iha munisipiu hodi fo kuidadu báziku emerjénsia obstétrico; no 3) atu dezeńu no implementa programa mHealth primeiru iha Timor-Leste hodi fo mensajen saúde ba inan isin rua sira no halo koneksaun entre inan isin rua sira ho parteira. Tema prinsipál mak iha "koneksaun": halo koneksaun entre comunidade ho informasaun saúde importante, koneksaun ho pesoál saúde ba ba treinamentu no formasaun kona-ba abilidade klinikál importante, no halo koneksaun entre parteira no inan isin rua sira liu husi teknolojia telemovél. Aprosimasaun rua primeiru implementa hanesan iha Munisipiu Manufahi no Ainaro bainhira inovasaun mHealth implementa de'it iha Manufahi.

Komponente mHealth, hanaran Liga Inan ("koneksaun ho inan' iha lingua lokál Tetun) dezenvolve ho parseria, Catalpa International (ONG internacional ne'ebé dezenvolve software no servisuos technicos) no lansa iha Munisipiu Manufahi iha inisiu 2013. Liga Inan inklui hanesan aprosimasaun inovativu ida atu halo koneksaun inan isin rua ba informasaun saúde no ho parteira ne'ebé servisu sira liu husi telemovél, fasilita mensajen no komunikasaun lian. Nain ba telemovél nia númeru sa'e rapidamente, maske ba familia ne'ebé simplés, halo teknolojia telemovél sai hanesan opsaun prátika ida atu hato'o informasaun saúde no hasa'e utilizasaun servisu, hanesan partus ho ema pesoál saúde no partus iha facilidade saúde.

### KOMPONENTE IMPORTANTE PROGRAMA MHEALTH LIGA INAN

- **Rejistrasaun:** pesoál saúde MdS treinadu atu rejistu inan isin rua bainhira sira halo vizita ANC primeiru; inan isin rua rejistu ba sistema Liga Inan uza númeru telemovél.
- **Mensajen SMS:** inan isin rua simu mensajen SMS semana ida dala rua kona-ba informasaun saúde relevante tuir sira nia etapa isin rua, continua to bebé halo semana neen ( sei aumenta tan ba fulan neen)
- **Mensajen Komuidade:** parteira bele haruka anunsiau SMS ka mensajen ba inan isin rua hotu ne'ebé rejistu ona tuir inan sira nia area, hanesan antisipa ausencia husi postu saúde sira ka fo lembra hela kona-ba servisu saúde SISCa nian
- **Liga Hau (Call me):** inan isin rua ne'ebé iha pergunta ka dúvida ruma bele uza funsaun ne'e hodi husu kontaktu husi sira nia parteira
- **Informasaun Kontinuasaun:** Parteira sira prontu liu husi servisu Liga Inan hodi kontaktu inan isin rua semana tolu antes sira nia estimasaun partus hodi hatene preparasaun familia no planu partu

- **Emerjénsia:** Inan isin rua bele hetan informasaun emerjénsia kontaktu telemovél iha stiker ne'ebé taka ona iha LISIO liu husi partiera bainhira hao rejistrasaun Liga Inan

### SEMAK IMPLEMENTA LIGA INAN?

Parteira husi governu mak implementadór importante ba programa Liga Inan no responsabiliza hodi rejistu inan sira ba programa iha vizita ANC inan nian primeiru no konekksaun ho komponente servisu Liga Inan seluk. Doutór mos sai hanesan implementadór iha postu saúde bainhira laiha parteira. Jestór klinikál iha papél importante hodi mobiliza transporte emerjénsia no maneja pesoál saúde sira hodi granate katak programa ne'e la'o ho di'ak. Entre tinan 2013 no 2015, HAI no Catalpa fo treinamentu pesoál saúde ba pesoál saúde hamutuk 36 oinsá mak atu rejistu no halo interaksaun ho inan sira liu husi servisu Liga Inan no uza komponente ho efetivu. Programa ne'e hala'o ona iha facilidade saúde 10. Kada facilidade hetan telefone 'smart phone' no hetan pulsa kada fulan hodi hala'o servisu programa Liga Inan. Revizaun kada tinan hala'o kada tinan ba pesoál saúde hotu iha munisipiu kona-ba programa Liga Inan atu tuir treinamentu atualizasaun, examina data relevante, no fahe susesu no obstaklu implementasaun programa.

### HIPOTESE PESKIZA LIGA INAN NO OBJETIVU

Hipotese ne'ebé ami koko mak: inan isin rua sira ne'ebé ativu iha munisipiu programa Liga Inan (Manufahi) sei hanesan kompara ho inan sira antes lansamentu Liga Inan no inan sira iha munisipiu kontrolu (Ainaro) atu: 1) hasa'e koñesimentu saúde inan nian; 2) adopta hahalok kuidadu iha uma ne'ebé rekomensa, 3) buka asisténsia saúde husi pesoál saúde sira antes, durante no depois partus, no 4) ba facilidade saúde ba sira nia partus.

Objetivu husi peskiza mak hanesan:

1. Atu determina inan sira iha potenciál atu involve iha programa Liga Inan iha munisipiu Manufahi ho independente tuir progresu signifikante iha koñesimentu saúde maternal no hahalok kuidadu iha uma, kompara ho inan ne'ebé iha munisipiu ne'ebé hanesan iha pontu referénsia no ba inan ne'ebé iha kontrollu munisipiu (Ainaro).
2. Atu determina inan sira iha potenciál atu involve iha programa Liga Inan iha munisipiu Manufahi ho independente tuir progresu signifikante iha utilizaun servisu saúde maternal kompara ho inan ne'ebé iha munisipiu ne'ebé hanesan iha pontu referénsia no ba inan ne'ebé iha kontrollu munisipiu (Ainaro).

Relatoriu ida ne'e deskreve peskiza finál no kompara rezultadu ba peskiza ida n'e ho rezultadu pontu referénsia, no mos rezultadu iha iha area kontrolu, atu identifika mudansa ba indikadór importante programa nian ne'ebé akontese desde lansamentu programa mHealth Liga Inan.

## Metodu

HAI dezenvolve ona planu peskiza operasaun ida hodi evalua impaktu husi programa Liga Inan kona-ba koñesimentu maternal no hahalok. Dezeñu ne'e inklui intervensaun no kontrolu iha munisipiu ho pontu referénsia no peskiza finál ba Koñesimentu, Prátika no Kobertura (KPC) kompara ho periodu intervensaun antes no depois. Intervensaun mHealth Liga Inan implementa de'it iha Munisipiu Manufahi; Ainaro sai hanesan fatin kontrolu ne'ebé mak programa mHealth nian la implementa. HAI implementa peskiza pontu referénsia iha tinan 2012 antes lansa programa Liga Inan; peskiza final hala'o iha tinan 2015 depois de porgrama Liga Inan implementa iha Manufahi ba Postu Administrativu hotu pelumenuz tinan rua.

### DEZENVOLVIMENTU QUESTIONÁRIU

Questionáriu ba pontu referénsia peskiza iha tinan 2012 nian foti modelu husi KPC Rapid Catch Survey husi USAID, questioáriu padraun uza ba mundu laran tomak ne'ebé involve kuidadu antenatl, prátika partus, fo susu, kuidadu bebé foin moris, espasu oan, no utilizaun kontraseptivu. HAI adapta padraun ida ne'e hodi inklui mos pergunta adisionál ba media no nain ba telemovél no utilizaun. Questionáriu final peskiza ba 2015 nian bazeia ba instrumentu pontu referénsia peskiza nian, ho pergunta adisionál aumenta tan ho esperiénsia inan nian, sekarik iha, ho projeitu Liga Inan. Questionáriu rua halo pretest no traduz ba lingua Tetun. Entrevista hothotu hala'o ho lingua Tetun.

### DEZEÑU SAMPLE

Peskiza ne'e hala'o iha Munisipiu Ainaro no Manufahi no aplika stratified cluster sampling. Sample halo dalas iha nivél Postu Administrativu no Area Enumerasaun hamutuk 8 foti husi kada Postu Administrativu uza daduz populasau Sensus Timor-Leste 2010. Kada EA entrevista inan hamutuk nain 9.

Aldeia hothotu iha iha EA nia laran sai sample tuir númeru populasau. Dalaruma, comunidade hili alternativu bainhira EA primeiru 1) la asesu ba estrada ka la'o liu oras 1 husi estrada boot, ka 2) hili aldeia ne'e uluk maibé partisipante la too. Bainhira ida ne'e akontese, foti fali EA la ho planu husi suku rua ne'ebé hanesan husi lista EA ne'ebé bele asesu. Bainhira ida ikus ne'e akontese, ekipa peskiza kontinua ba aldeia ne'ebé besik liu.

Depois de identifika ona aldeia ne'e, uma kain primeiru hili tuir metodu ida husi metodu rua. Ba area urbanu, uma kain hothotu konta hotu no rua komesa hili uma kain la tuir planu. Ba area rurál, supervizór sei identifika sentru ba comunidade, no ekipa rua sei halo los de'it tuir liña ho posivél ho pozisaun han malu indika husi botir (ka lapizeira) to'o iha aldeia nia ninin. Bainhira sira la'o ba diresau, sira sei fo númeru ba uma dook husi metru 115 iha sira nia dalan, no sira sei uza númeru la tuir planu hodi identifika uma primeiru ba ekipa. Ba metodu rua ne'e, uma adision sei identifika tuir odamatan ne'ebé besik liu husi odamatan uma primeiru.

## **PROSESU SELEKSAUN NO PERMISAUN**

Inan ne'ebé involve iha peskiza ida ne'e mak sira ne'ebé iha idade entre 15-49 no iha oan ho idade fulan 24 mai kraik. Sekarik iha inan rua ho deskripsaun hanesan ho uma kain ida de'it, ami entrevista de'it inan ne'ebé ho bebé kiik liu. Sekarik inan ne'ebé tuir hela kriteria maibé la iha uma, ekipa peskiza sei hikas ba uma ne'e ho posível. Ekipa mos informa kona-ba permisaun ba kada partisipante no ladun iha rejeita.

## **EKIPA PESKIZA**

Enumeradór mai husi funsionáriu HAI nune'e mos ho entrevistadór ba tempu badak. Funsionáriu HAI sai hanesan supervizór kampu. Treinamentu ba peskiza pontu referénsia no final liu loron haat, no kobre abilidade entrevista, sample la ho planu, konfidensialidade no permisaun, no revizaun detallu ba questionariu peskiza nian. Entrevista ba pontu referénsia hala'o iha fulan Fevereiru no Marsu 2012 no ba peskiza final iha fulan Setembru no Outobru 2015.

## **REVIZAUN ETIKA**

HAI simu aprovasaun husi Internal Review Board (IRB) ba pontu referénsia no peskiza final KPC husi husi University of Washington Human Subjects Division no Institutu Nasional da Saúde iha Timor-Leste.

## **HATAMA DADUZ NO ANALIZA**

Hatama daduz hala'o uza EpiInfo 7.0 no analiza hala'o uza pakote estatística Stata Version 14.

Rezultadu husi peskiza ne'e tetu hodi adapta diferensa número populasaun entre Postu Administarasaun no entre Munisipiu Ainaro no Manufahi. Iha peskiza pontu referénsia, dalaruma ami labele hetan inan hamutuk nain sia tanba número populasaun iha aldeia kiik liu ka kondisaun klima ne'ebé la di'ak hodi impede entrevista ba loron tomak. Ba kazu hirak ne'e, ami tuir data iha Postu Administrativu bainhira data koleksaun mak hanesan. Iha peskiza final ami hetan inan nain sia iha grupu 8 iha kada Postu Administrativu tanba ne'e daduz husi Postu Administrativu la presiza. Ho razaun katak kada Postu Administrativu iha número populasaun diferente, kakulasaun kobertura ba nível munisipiu tuir número populasaun relativu husi Postu Administrativu ida-idak. Kaklusaun kobertura ba area total tuir número relativu munisipiu rua.

## **MULTIVARIATE ANALYSIS NO MODELU KONFIGURASAUN**

Objetivu husi multivariate analysis (logistic regression) mak atu avalia nível inan ne'ebé ho potenciál ba intervensaun mHealth nian- ne'ebé mak partus iha Manufahi depois de lansamenti projeitu telemovel – tuir prediksaun katak inan iha koñesimentu no hahalok di'ak liu kompara ho periodu antes no iha rezultadu ne'ebé hanesan iha Ainaro. Analiza uza



'intensaun atu trata', katak populasau hothotu fetu ne'ebé partus iha Manufahi durante periodu intervensaun avalia ba mudansa, no la'os inan sira ne'ebé rejistu ba programa.

Atu avalia impaktu hirak ne'e, ami uza modelu statiska naran logistic regression mesak bakada koñesimentu no rezultadu hahalok ho resposta dikotómika. Unidade analiza ida ne'e mak resposta inan nian individual durante peskiza. Interese preditor nia mak intervensaun hatoo iha nivél munisipiu, bainhira rezultadu nia rezultadu mak koñesimentu inan nian kona-ba saúde maternal ka hahalok sukat husi periodu antes no depois de intervensaun. Ami akustuma ho sasukat daduz Postu Administrativu liu husi impaktu la ho planu iha nivél Postu Administrativu ba modelu hothotu.

Variavel kontrolu konsidera iha modelu hirak ne'e inklui idade grupu (15-24, 25-29, 30-34, no idade 35+), edukasaun iha tinan hira, no durasaun minutu viajen ba facilidade saúde ida. Ba depois de partus, bebé foin moris no fo susu sedu, ami aumenta ho partus ho pesoál saúde hanesan kontrolu variabel.

Ba modelu lojistiku, balansu oportunidade uza atu hatudu impaktu tratamentu, iha liafuan seluk mak número inan ne'ebé tuir estimasaun sei fo rezultadu ba kada inan ne'ebé lahetan rezultadu. Tanba ne'e mak balansu oportunidade iha rezultadu ida ne'e indika katak fo impaktu intervensaun ba inan sira iha Manufahi mak dala X boot liu kompara ho impaktu hanesan iha Ainaro la iha Manufahi antes intervensaun.

## Rezultadu Importante

### DEMOGRÁFIKU NO KARAKTÉRISTIKU UMA KAIN BA PARTISIPANTE PESKIZA

Inan iha Munisipiu Manufahi no Ainaro apropiadu atu tuir peskiza iha tinan 2012 no 2015 sekarak sira nia idade entre 15-29 no iha oan ho idade tinan rua mai kraik. Idade media ba populasau peskiza kuaze hanesan iha tinan 2012 no iha tinan 2015. Iha tinan 2015, partisipante sira ba eskola kompara ho tinan 2012, iha Manufahi no Ainaro, no inan sira iha persentagen aas lee lingua Tetun. Iha tinan 3½ entre peskiza sura ne'e, número iha oan tuun husi 3.7 to 2.9 iha Manufahi no iha Ainaro mak 4.4 to 3.9 (Tabela 1).

**Tabela 1: Demográfiku Partisipante Peskiza**

	Manufahi		Ainaro	
	2012	2015	2012	2015
Mediu idade inan	27.0	27.0	28.5	27.9
Mediu tinan eskola	7.0	9.0	5.9	6.9
Mediu iha oan	3.7	2.9	4.4	3.6
Persentagen inan ne'ebé lee Tetun	73%	86%	59%	71%
Número total partisipante peskiza	293	288	288	288

Persentagen sa'e ho signifikante ba nain fornesimentu iha uma kain balun entre tinan 2012 no 2015 (Tabela 2). Iha Manufahi iha tinan 2012, iha de'it uma kain 46% hatoo katak sira asesu ba eletrisidade kompara ho persentagen iha tinan 2015 mak 62%; ida ne'e sa'e ho di'ak iha Ainaro, persentagen sa'e husi 24% to 60% entre peskiza rua ne'e. Nain ba televizaun no motor mos sa'e iha munisipiu rua ne'e hotu entre periodu dala rua. Iha tinan 2012, uma kain hamutuk 69% no 66% iha Manufahi no Ainaro iha ona telemovel. Iha tinan 2015, ida ne'e aumenta tan ba uma kain hamutuk 96% iha Manufahi no iha Ainaro hamutuk 85%. Nain ba 'smart phone' nafatin uituan, inan hamutuk 17% mak iha telefone ne'e iha manufahi no 12% de'it mak iha Ainaro, sira iha telefone 'smart phone' kontra telefone simplés.

**Table 2: Fornesimentu Uma Kain**

<i>Persentagen ba uma ne'ebé...</i>	<b>Manufahi</b>		<b>Ainaro</b>	
	<b>2012</b>	<b>2015</b>	<b>2012</b>	<b>2015</b>
<b>Iha eletrisidade iha uma</b>	46%	62%	24%	60%
<b>Iha televizaun</b>	21%	39%	19%	30%
<b>Iha motor</b>	17%	43%	18%	33%
<b>Iha kareta ka trek</b>	1%	3%	2%	5%
<b>Iha telemovel</b>	69%	96%	66%	85%

## **IMPLEMENTASAUN LIGA INAN**

Inan ne'ebé asesu ona ba telemovel iha Manufahi rejistu ona ba programa Liga Inan bainhira halo vizita ba sira nia ANC primeiru husi sira nia parteira ne'ebé mak treinadu ona oinsá atu uza servisu Liga Inan husi funsionáriu HAI no Catalpa. Pesoál saúde sira responsabiliza hodi fo informasaun ho klaru kona-ba programa no kontaktu inan sira antes sira partus. Pesoál saúde bele uza funsaun programa nian hodi haruka anunsia ba sira nia pasiente. Atu nune'e sira bele hatene liu tan kona-ba implementasaun Liga Inan, iha peskiza KPC 2015 husu ba inan sira, sekarak, sira partisipa iha programa Liga Inan no pergunta spesífiku seluk kona-ba sira nia esperiénsia ho programa ne'e.

### ***Partisipasaun iha Liga Inan***

Rejistrasaun ba Liga Inan ho kondisaun katak inan asesu ba telemovel no halo vizita ANC pelumenuz dala ida ne'ebé mak parteira ka doutór bele rejistu sira ba programa. Iha persentagen aas ba nain telemovel no partisipasaun ANC nian fasilita persentagen aas rejistrasaun. Tuir peskiza iha tinan 2015 hatudu katak inan ne'ebé tuir peskiza iha Manufahi (288), iha 70% hatoo katak sira partisipa iha programa Liga Inan. Maibé, bainhira haree kona-ba inan ne'ebé apropiadu – inan hirak ne'ebé iha telemovel no halo vizita ANC pelumenuz dala ida – inan 77% mak apropiadu partisipa iha Liga Inan. Persentagen ba rejistrasaun inan sira ne'ebé kualifikadu aas iha Postu Administrasaun haat ne'e hotu iha

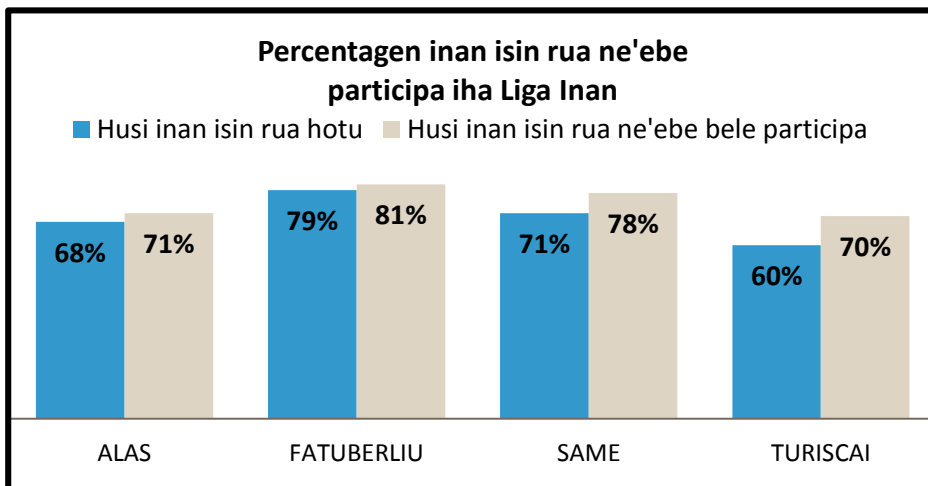
Manufahi (Figura 1) no hare ho inkonsistensia kiik. No aas liu iha Fatuberliu (81%) no kiik liu iha Turiscaí (70%).

Atu determina inan ne'ebé disabilidade asesu ba Liga Inan hanesan ka la'e, ami analiza katak inan hamutuk nain 10 mak iha obstaklu boot ba matan, rona, la'o, ka konsentrasaun no inan hamutuk 89 mak hatoo sira iha obstaklu kiik ba boot mak participa ona. Inan hitu iha inan sanulu (70%) ho obstaklu boot no inan inan 58 ba inan 89 (65%) ho obstaklu kiik ba boot participa ona iha Liga Inan. Entre inan ne'ebé la ho disabilidade hamutuk 70% mak participa ona, tanba ne'e laiha diferensia signifkante ba persentagen partisipasaun entre inan ho disabilidade no la ho disabilidadae.

**Inan ne'ebé sai hanesan apropiadu hodi rejistu ba Lia mak sekarik nia bele asesu ba telemovél mo halo vizita ANC pelumenuz dala ida. Persentagen ba rejistrasaun iha Manufahi entre inan ne'ebé apropiadu:**

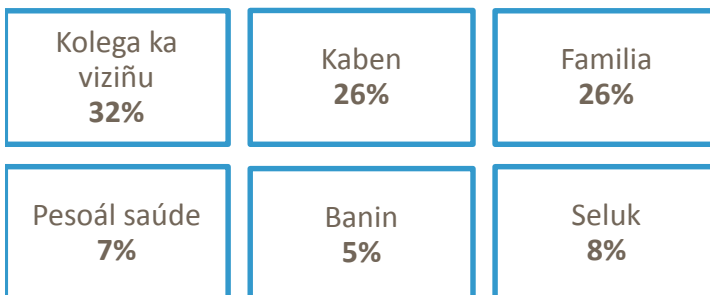
- ✓ 71% iha Alas mak rejistu ona
- ✓ 81% iha Fatuberliu mak rejistu ona
- ✓ 78% iha Same mak rejistu ona
- ✓ 70% iha Turiscaí mak rejistu ona

**Figura 1: Partisipasaun Inan ba Liga Inan**



Maioria inan (82%) hatoo katak sira uza sira nia telemovél rasik hodi simu mensajen Liga Inan: inan 14% uza sira nia kaben nian no inan 4% hatoo uza membru familia ka kolega nia telemovél. Kuaze inan hothotu (97%) hatoo katak mensajen fasil hodi komprende no kuaze inan hothotu ne'ebé rejistu ona (99%) prefere mensajen SMS iha lingua Tetun. Inan mos

**Figura 2: Inan fahe mensajen ho sé?**



fahe mensajen ne'e ba ema seluk (Figura 2). En jeral, inan 26% mak fahe sira nia mensajen Liga Inan ba sira nia kaben, maibé iha Faturbeliu (57%) no Alas (52%) mak konsidera aas liu. Inan mos fahe mensajen ne'e ba familia 926%) no kolega ka viziñu (32%).

Haforsa ho permisaun ho informasaun kontaktu parteira nian liu husi programa Liga Inan, maioria inan ne'ebé rejistu ativu involve atu kontaktu sira nia parteira ho pergunta ka dúvida durante sira nia isin rua. Inan iha Manufahi dehan katak sira bele kontaktu parteira ida liu husi telefone durante tempo partus barak liu dala 5.6 iha kompara ho inan iha Ainaro. Inan uza instrument oioin hodi kontaktu sira nia parteira: inan 26% uza komponente Liga Hau ne'ebé iha servisu Liga Inan ne'ebé mak haruka mensajen ba pesoál saúde hodi husu kontaktu fali inan isin rua; inan 46% kontaktu sira nia parteira direktamente; no 4% hatoo katak sira uza telefone perdida, bainhira telefone ne'e hakote depois ne'e kontaktu dala ida ba número parteira nian. Inan hatoo katak pesoál saúde pruntu tebes hodi kontaktu fali sira ho inan hamutuk 95% hatoo katak sira telefone fila fali inan sira lalais, no inan hamutuk 1% hein liu oras hodi telefone fali inan sira, no 7% hatoo katak pesoál saúde la kontaktu fali sira.

Maioria inan ne'ebé rejistu ba Liga Inan iha sentru saúde comunidade (72%), no inan balu iha postu saúde. Postu Administrativu Alas mak exeptu, iha ne'ebá inan barak mak rejistu iha eventu SISCa (41%) ka iha postu saúde (31%). Iha Turiscaí, inan hothotu rejistu rejistu iha CHC tanba laiha parteira iha postu saúde entre tinan 2013 no 2015.

### ***Involvimentu Pesoál Saúde iha Programa Liga Inan***

Pesoál saúde sira tuir treinamentu ona oinsá atu uza komponente balu ba programa Liga Inan. Por ezemplu, bainhira registrasaun ba programa, tau stiker rua kompostu ho informasaun kontaktu pesoál saúde no número emerjénsia iha inan nia LISIO. Liu tan ida ne'e, pesoál saúde treinadu haruka mensajen ba inan ne'ebé rejistu ona ho informasaun ne'ebé ajuda kona-ba orariu eventu saúde SISCa. Komponente programa Liga Inan seluk mak haruka lista liu husi SMS ba parteira kona-ba inan sira ne'ebé atu partus semana tolu antes ho objetivu parteira kontaktu inan sira hodi husi inan sira kona-ba preparasaun partus, inklui fatin atu partus tuir inan sira ne'ebé planu ona. No finalmente, pesoál saúde treinadu sira hodi konfirma bainhira mak inan ne'ebé rejistu ba programa Liga Inan partus liu husi haruka mensajen SMS "bebe" atu nune'e servisu Liga Inan bele arkiva inan ne'ebé rejistu ona liu husi daduz Liga Inan iha kuadru matadalan. Peskiza 2015 halibur informasaun kona-ba oinsá pesoál saúde sira implementa totalmente komponente programa nian.

Peskiza 2015 fo sai katak pesoál saúde sira ativu involve iha programa Liga Inan. Sira rejistu inan sira ba programa ho número ne'ebé aas, hanesan mensiona iha leten. Inan barak mak iha stiker rua ne'e ba Liga Inan no iha informasaun kontaktu pesoál saúde nian iha sira nia LISIO. Inan hatoo katak parteira sira lalais fo resposta ba sira no inan sira bele kontaktu pesoál saúde karik sira iha pergunta ka dúvida ruma. Peskiza 2015 mos deskobre katak parteira sira uza komponente haruka SMS hodi informa ba inan sira kona-ba eventu saúde SISCa. Maibé, inan hamutuk 52% de'it mak hatoo katak parteira kontaktu sira antes semana tolu atu partus, ne'ebé diferente ho Postu Administrativu hotu, aas liu mak iha Fatuberliu ho 63% no kiik liu mak iha Turiscaí ho 30%.

**Tabela 3: Involvementu Pesoál Saúde ba Programa Liga Inan**

	Alas	Fatuberliu	Same	Turiscái	Manufahi Total
LISIO iha stiker rua	79%	70%	82%	77%	80%
Pesoál saúde sira responde lalais ba kontaktu perdaida husi inan	90%	89%	93%	100%	92%
Simu notifikasaun SISCa liu husi SMS	90%	84%	91%	63%	87%
Pesoál saúde sira kontaktu inan antes partus	51%	63%	53%	30%	52%

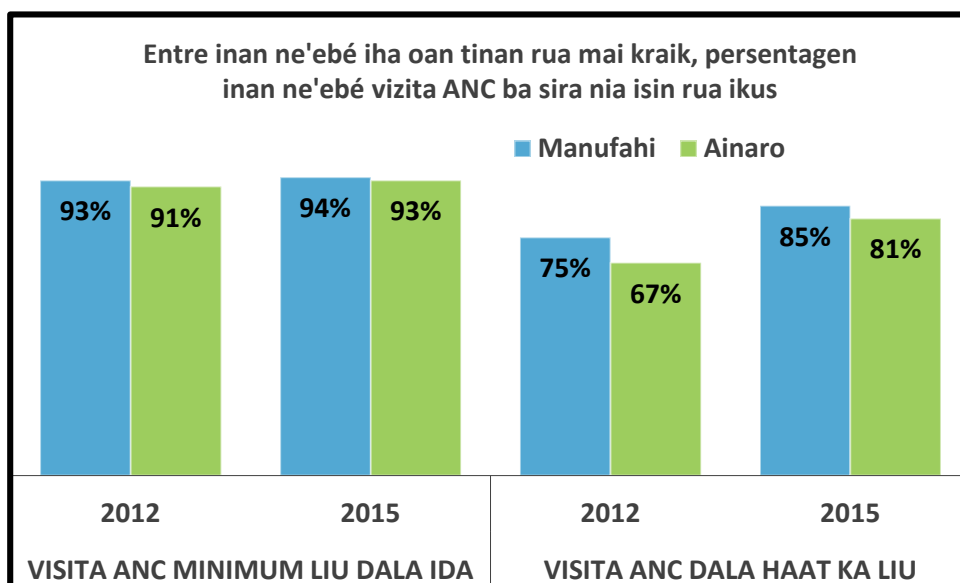
### REZULTADU PROGRAMA SAÚDE MATERNAL NO BEBÉ

Intervensaun Liga Inan ho objetivu atu hasa'e koñesimentu saúde maternal nian no hahalok kuidadu iha uma no hasa'e utilizaun servisu saúde maternal nian entre inan sira ne'ebé mak rejistu iha programa Liga Inan iha Munisipiu Manufahi. Iha pergunta oioin mak husu ba inan sira kona-ba koñesimentu no utilizaun servisu saúde iha kuidadu ne'ebé kontinua liliu period isin rua, partus no depois de partus.

#### *Kuidadu Antenatal*

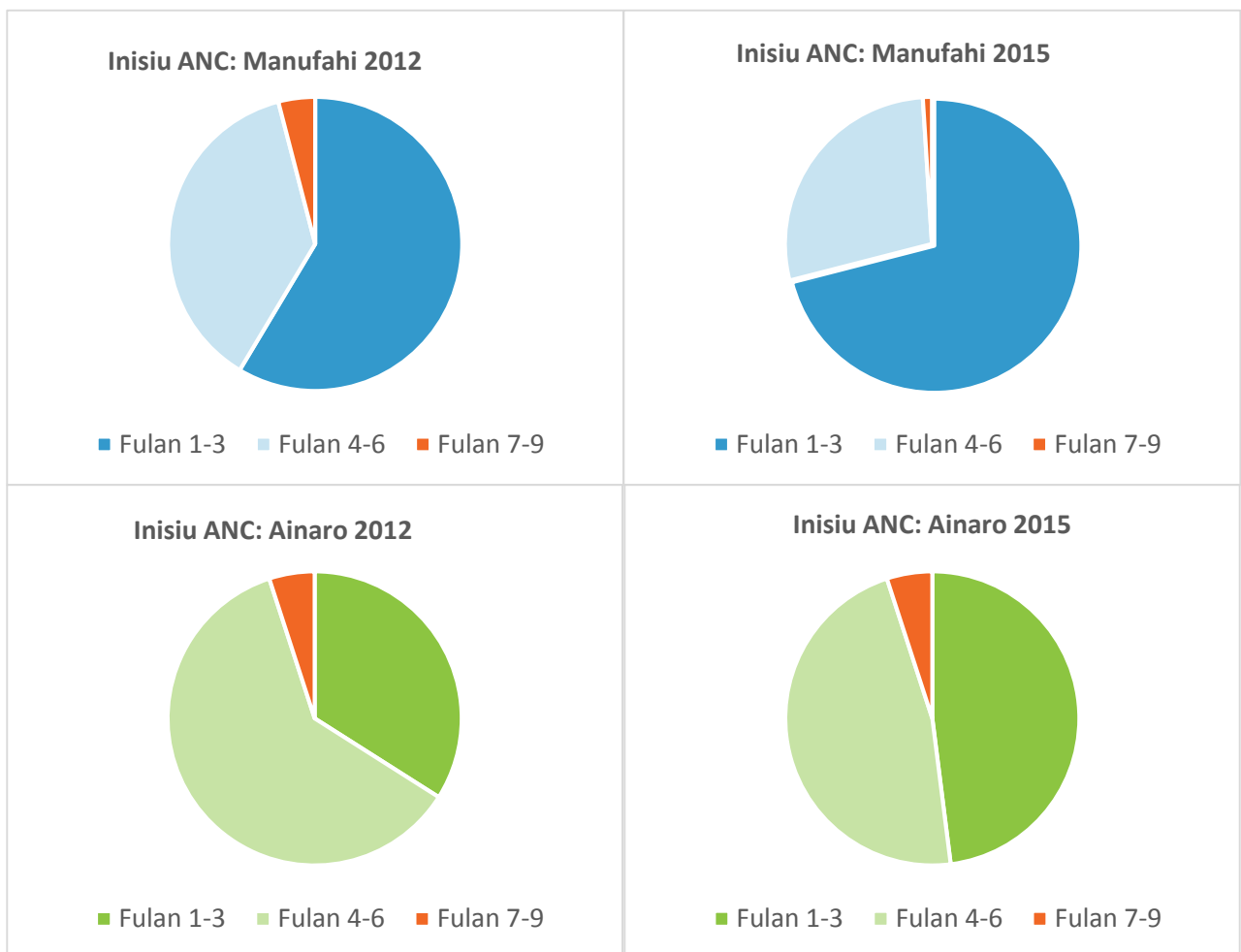
Kuidadu Antenatal (ANC) mak atu haree kondisaun saúde inan no bebé no fo informasaun saúde importante ba inan. MdS enkoraza inan sira atu mai halo vizita ANC pelumenuz dala haat durante isin rua. Persentagen ba vizita pelumneuz dala ida aas iha Manufahi no mos Ainaro iha tinan 2012 (93% no 91%), no haree ida ne'e sa'e adisionál iha tinan 2015 (94% no 93%).

**Figura 2: Vizita Kuidadu Antenatal**



Bainhira inan mai inan halo tuir rekomensaun vizita ANC dala haat, ida ne'e fo oportunidade ba parteira sira hodi haree inan sira nia saude durante isin rua no informasaun saude partus, hanesan importansia hemu aimoruk aumenta raan no partus iha facilidade saude. SMS Liga Inan enkoraza inan sira atu mai fila fali ANC tuir rekomendasaun. Iha tinan 3 ½ entre peskiza rua ne'e iha progresu ne'ebe di'ak tebes ba vizita ANC dala haat ka liu iha munisipiu rua ne'e (Figura 2): iha Manufahi sa'e husi 75% ba 85% no iha Ainaro sa'e husi 67% to 81%. Bainhira persentagen inan simu vizita ANC dala haat ka liu nafatin kiik iha Ainaro kompara ho Manufahi, iha persentagen ne'ebe boot liu mak sa'e iha munisipiu entre tinan 2012 no 2015. Modelu statistikka (logistic regression) hatudu katak laiha diferensia signifikante ba inan hodi asesu vizita ANC dala haat ka liu entre inan ne'ebe bele partisipa Liga Inan kompara ho inan ne'ebe labele partisipa.

**Figura 3: Inisiu ANC 1**



Mai halo vizita ANC sedu durante isin rua katak inan rona kona-ba informasaun saude no bele hili hahalok di'ak lalais liu iha sira nia isin rua, hanesan hemu aimoruk aumenta raan no han di'ak. Ba inan isin rua iha Manufahi, ida ne'e mos dehan katak sira bele rejistu ba Liga Inan antes durante sira nia isin rua. Maske, ida ne'e la'os indikador programa Liga Inan espera ba impatu, fo inan rejistu de'it ba programa durante vizita ANC, koñesimentu ba

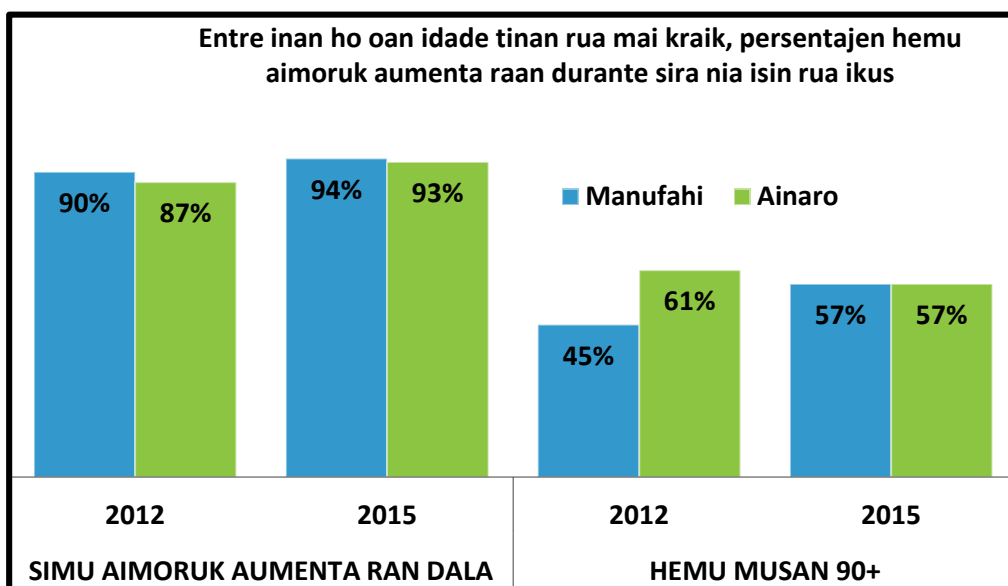
programa mos bele motiva inan atu mai kuidadu sedu liu. Hanesan hatudu ona iha Figura 3, iha mudansa iha munisipiu rua ne'e ba inisiu ANC ba inan ne'ebé iha peskiza. Iha Manufahi, inan mai kuidadu iha sira nia fulan tolu primeiru sa'e ba 58% iha tinan 2012 too 71% iha 2015; no iha Ainaro sa'e 34% to 48%.

**Aimoruk Aumenta Raan, Imunizasaun Tetnus Toxoid, no Tratamentu Lumbringa**

Durante ANC inan sira hetan informasaun husi pesoál saúde sira kona-ba hemu aimoruk aumenta raan, imunizasaun Tetanus Toxoid no tratamentu lumbringa. Partisipante programa Liga Inan mos simu mensajen kona-ba benefisiu husi servisu ne'e durante isin rua.

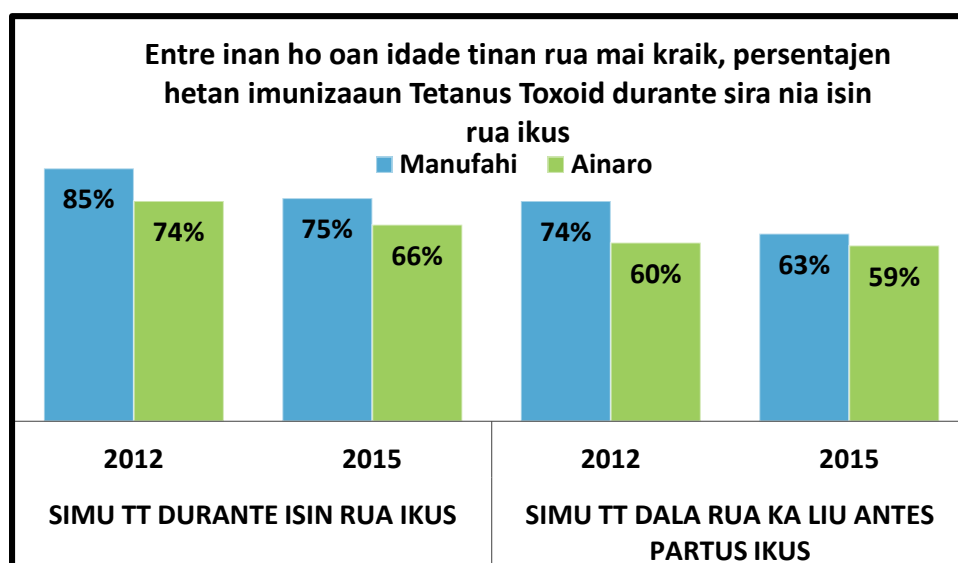
Aimoruk aumenta raan durante isin rua imporntante hodi prevene anemia no rekomena husi MdS. Iha munisipiu Manufahi no Ainaro iha inan ho percentagen aas hatoo katak sira simu aimoruk aumenta raan, no ida ne'e konsistente no sa'e uituan entre peskiza rua ne'e. Maibé, percentagen inan ne'ebé hatoo katak sira hemu pelumenuz tabela aimoruk hamutuk 90 durante sira nia isin rua foin lalais tuun signifikante. Inan sira mos hatoo percentagen sa'e ba inan sira ne'ebé hemu aimoruk aumenta raan iha tinan 2015 iha Manufahi, sa'e husi 45% to 57%, kompara ho Ainaro antes ne'e tuun uituan (Figura 4). Modelu statisktika (logistic regression) la hatudu progresu signifikante ba aimoruk aumenta raan iha Manufahi kontra Ainaro.

**Figure 4: Aimoruk Aumenta Raan**



ImunizasaunTetanus Toxoid (TT) immunizations fo durante isin rua hodi prevene tetanus ba bebé. Inan sira hatoo percentagen ba imunizasaun TT katak durante sira nia isin rua ikus pratikamente aas iha munisipiu rua ne'e. Maibé iha Manufahi no Ainaro inan sira simu TT durante sira nia isin rua ikus no rekomena 2+ TT durante sira nia moris tomak tuun husi 2012 ba 2015 (Figura 5). Iha Manufahi, percentagen simu TT mak 85% too 75% ba TT saida de'it no husi 74% to 63% ba 2+ TT. Iha Ainaro, percentagen 74% to 66% ba TT saida de'it no 60% to 59% ba 2+ TT.

Figura 5: Imunizaun Tetanus Toxoid



Inan ne'ebé hatoo simu tratamentu lumbringa durante sira nia isin rua ikus ne'e kiik liu. Iha tinan 2015, iha inan hamutuk 12% de'it mak simu iha Manufahi no iha Ainaro, iha inan hamutuk 16% de'it mak simu tratamentu ida ne'e. Iha Ainaro tuun uituan entre peskiza rua ne'e, bele haree nia persentagen tuun iha Manufahi 22% ba 12%.

#### Koñesimentu Sinál Perigu

Importante ba inan no nia familia sira hatene kona-ba sinál perigu ne'ebé hatudu katak inan prezisa atu buka kuidadu lalais husi pesoál saúde sira durante periodu isin rua, partus, depois de partus, no bebé foin moris. Ho razaun kontaktu ne'ebé limtadu ho pesoá saúde sira durante isin rua la permiti tempu ne'ebé adekuaudu hodi lori mensajen hirak ne'e, programa Liga Inan tenta atu komunika ho informasaun kompleksu balu ba nan sira ne'ebé rejistu ona liu husi mensajen SMS. Data iha survey ne'e hala'o iha tinan 2012 no 2015, maibé, deskobre katak inan nia koñesimentu ba sinál perigu rua ka liu tuun iha munisipiu rua ne'e, exeptu persentagen sa'e uituan ba sinál perigu bebe foin moris iha Ainaro (Tabela 4). Partisipasaun Liga Inan ha fo impaktu ba inan sira nia abilidade atu hanoin fila fali sinál perigu.

Tabela 4: Koñesimetu Sinál Perigu

	Manufahi		Ainaro	
	2012	2015	2012	2015
<i>Hatene sinál perigu rua ka liu kona-ba...</i>				
Isin rua	54%	39%	55%	33%
Partus	32%	27%	33%	32%
Depois de partus	42%	35%	58%	33%
Kuidadu ba bebé foin moris	42%	40%	37%	39%



### Preparations for Birth

Iha preparasaun ne'ebé importante ba inan sira atu halo antes bebe moris, hanesan rai osan, aranja transporte ba fasilidae saúde, no kontaktu pesoál saúde sira hodi hatoo katak inan sira hakarak fatin ne'ebé atu partus. Mensajen SMS Liga Inan enkoraza inan sira hodi konsidera preparasaun hirak ne'e. Bainhira husu ba inan sira kona-ba sira rai osan, prepara transporte ka hili fatin atu partus, inan sira iha Manufahi iha nivél prepassaun aas kompara ho inan sira iha Ainaro (Tabela 5).

**Tabela 5: Preparasaun ba Partus**

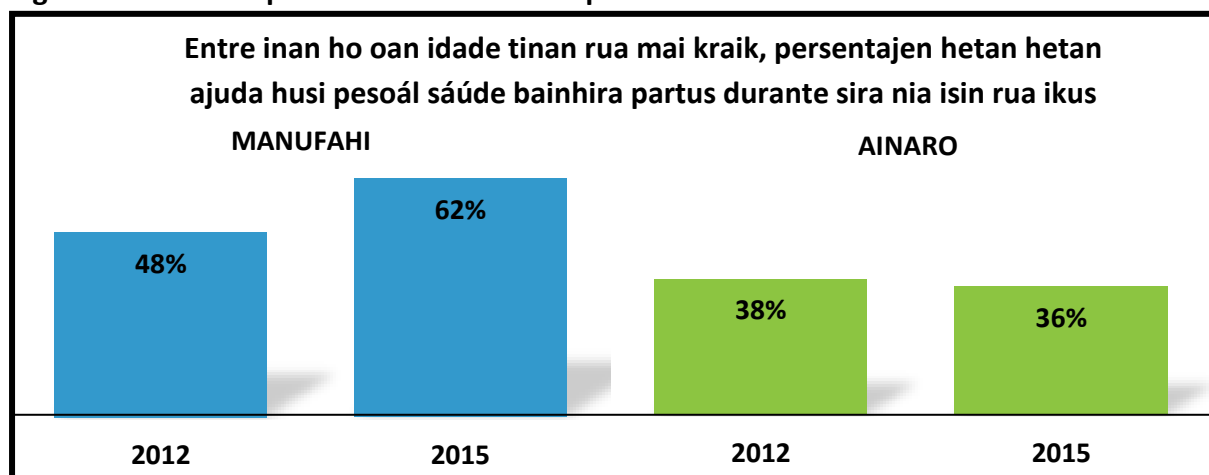
<i>Persentagen inan ne'ebé</i>	<b>Manufahi</b>	<b>Ainaro</b>
<b>Rai osan durante isin rua</b>	90%	85%
<b>Aranja osan ba partu</b>	63%	45%
<b>Hili fatin partus</b>	93%	78%

### Partus ho pesoál saúde

Partus ho pesoál saúde (PPS) define iha peskiza hanesan doutór, parteira, ka enfermeiru marka prezensa bainhira partus. Partus ho PPS bele hasa'e possibilidade ba inan atu moris husi komplikasaun ne'ebé bele mosu bainhira partus no garante katak inan no bebé foin moris iha nesesidade boot hodi nune'e bele refere lalais ba nivél alto fasilidade saúde nian. Liu tan ida ne'e, bainhira iha pesoál saúde bainhira partus no ambiente ne'ebé mos bele reduz risku komplikasaun no infeksaun ne'ebé fo kauza ba moras ka mate ba inan no bebé foin moris. Importansia atu iha PPS bainhira partus mak mensajen importante ne'ebé fo ba inan ne'ebé rejistu ona no konsidera ida ne'e, hanesan partus iha fasilidade, sai hanesan rezultadu primariu husi programa.

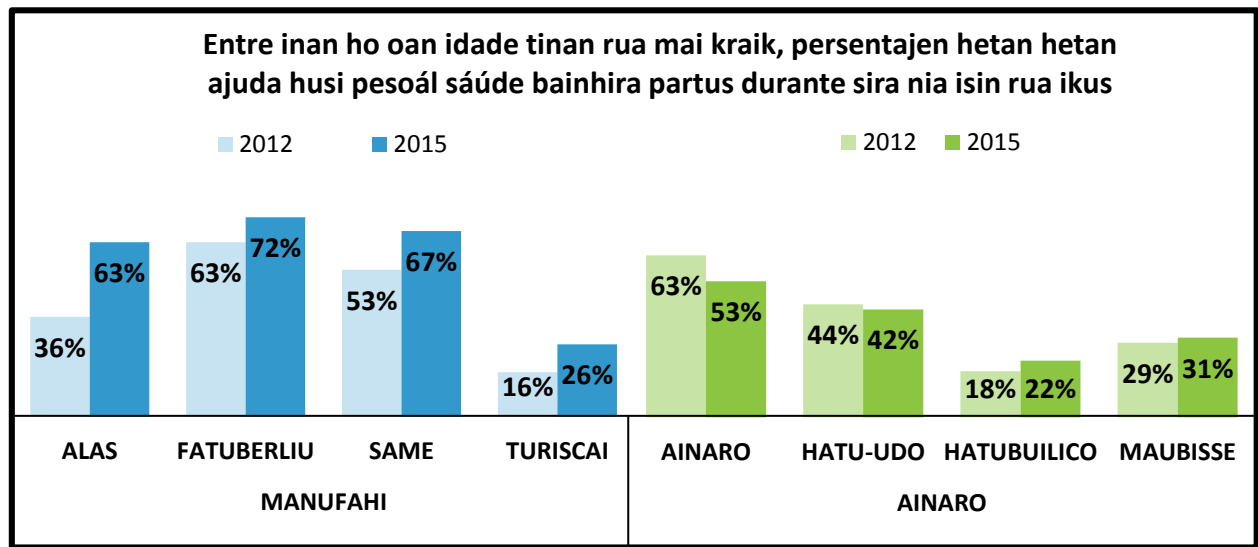
Iha Manufahi depois de lansamentu Liga Inan, persentagen inan ne'ebé partus ho pesoál saúde sa'e makaas husi 48% iha tinan 2012 sa'e ba 62% iha tinan 2015, maibé iha Ainaro persentagen ne'e tuun uituan. Figura 6 hatudu kobertura inan ne'ebé partus ho pesoál saúde sa'e makaas liu iha Manufahi kompara ho Ainaro.

**Figura 6: Partus ho pesoál saúde iha Munisipiu Manufahi no Ainaro**



Entre tinan 2012 no 2015, persentagen inan ne'ebe partus ho pesoal saude sa'e ba Postu Administrativu haat ne'e hotu iha Manufahi (Figura 7). En jerál, persentagen aas makaas iha Alas: sa'e husi 36% iha tinan 2012 ba 63% iha tinan 2015. Persentagen aas liu mak iha Faturberliu (72%) no kiik liu mak iha Turiscail (26%). Iha Munisipiu Ainaro, iha persentagen tuun en jerál husi 38% iha tinan 2012 ba 26% iha tinan 2015. Maibé, iha nivel Postu Administrativu, Hatubuilico no Maubisse iha persentagen aas ba PPS husi tinan 2012 ba tinan 2015.

**Figura 7: Partus ho pesoál saúde iha Postu Administrativu Manufahi no Ainaro**



#### *Modelu statistikta ba partus ho pesoál saúde*

Modelu statistikta (logistic regression) kona-ba resultado partus ho pesoál saúde hatudu impaktu makaas ba intervensaun mHealth nian. Inan isin rua iha Manufahi durante programa Liga Inan implementa partus ho pesoál saúde barak liu dala rua (OR 1.8, 95% CI 1.3-2.3) kompara ho inan iha Ainaro iha periodu ne'ebe hanesan. Modelu statistikta (logistic regression) kontrola ba inan nia idade, tinan eskola, no distansia ba fasilidade saúde. Modelu ne'e deskobre katak aumenta tan ho programa Liga Inan, tinan ba eskola ne'ebe uituan no distansia ne'ebe dook ba fasilidade saúde mos kontribuia ba resultatdo se inan partus ho pesoál saúde.

#### *Partus iha Fasilidade Saúde*

Partus iha fasilidade saúde bele hasa'e possibilidade ba inan atu moris husi komplikasaun ne'ebe bele mosu bainhira partus no garante katak inan no bebé foin moris hodi nune'e bele refere lalais ba nivel alto fasilidade saúde nian sekarik presiza. Ambiente ne'ebe mos iha fasilidade saúde bele reduz infeksaun depois de partu no bebé foin moris. Importansia partus iha fasilidade saúde sai hanesan mensajen importante ba inan sira ba Liga Inan no konsidera, hanesan partus ho pesoál saúde, sai hanesan rezultadu primaru programa nian.

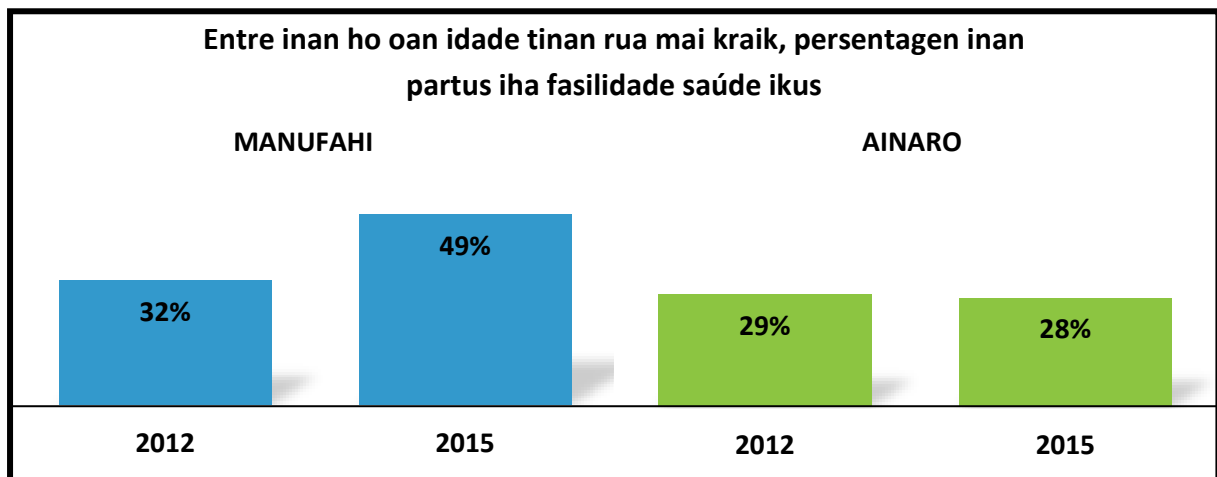
Depois de lansamentu programa Liga Inan iha Munisipiu Manufahi, iha persentagen sa'e ho signifkante ba partus iha fasilidade saúde, husi 32% iha tinan 2012 sa'e ba 49% iha tinan

2015. Durante periodu ne'ebé hanesan iha Ainaro, iha percentagen tuun husi 29% ba 28%. Hanesan ita hare'e daduz PPS nian iha Manufahi, partus iha facilidade sa'e iha Postu Administrativu haat ne'e hotu, no iha Ainaro iha percentagen ne'ebé diferente iha Postu Administrativu rua hatudu percentagen tuun ba partus iha facilidade saúde, Postu Administraivu ida nia percentagen sa'e ho di'ak no iha Postu Administrativu seluk percentagen sa'e uituan (Figura 9).

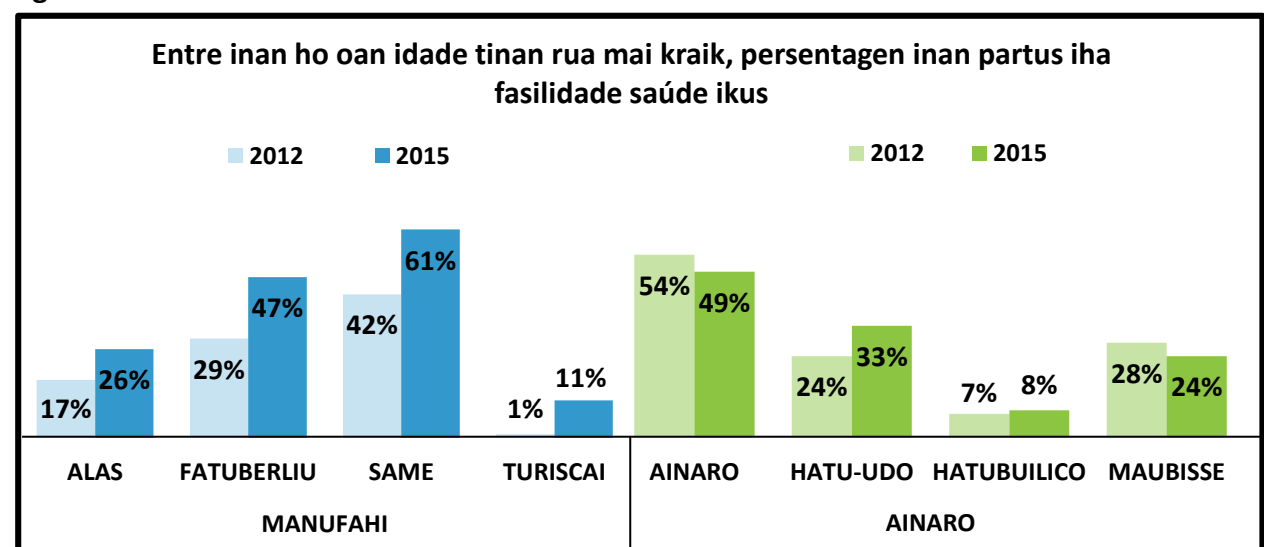
*Modelu statistikta ba partus iha facilidade saúde*

Modelu statistikta (logistic regression) kona-ba resultado partus iha facilidade saúde hatudu katak inan iha Manufahi partus iha facilidade saúde barak liu dala rua (OR 1.9, 95% CI 1.4-2.5) kompara ho inan ne'ebé iha Ainaro durante periodu ne'ebé hanesan. Modelu ne'e deskobre katak aumenta tan ho programa Liga Inan, idade, tinan ba eskola ne'ebé uituan, no distansia ne'ebé dook ba facilidade saúde mos impaktu se karik inan ba partus iha facilidade saúde.

**Figure 9: Partus iha Facilidade Saúde iha Manufahi no Ainaro**



**Figure 9: Partus iha Facilidade Saúde iha Postu Administrativu Manufahi no Ainaro**

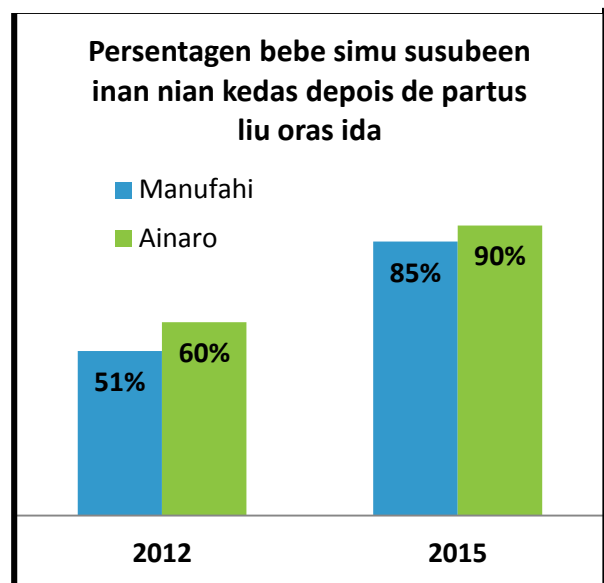


### *Fo Susubeen inan nian*

Fo kedas susubeen inan nina importante atu nune'e bele fo nutrisaun esensiál ba bebé no bele ajuda complete partus no prevene raan fakar depois de partus ba inan. Mensajen Liga Inan promove fo susu been kedas no fornimentu kolostru, susu ben kinur ba bebé depois de moris iha loron hirak nia laran.

Persentagen ba fo susu ba bebé, inan hatoo katak sira fo susu been depois de bebé moris iha oras ida depois de moris, persentagen ne'e sa'e liu 30% iha munisipiu rua ne'e (Figura 10). Modelu statistikta (logistic regression) la hatudu katak iha progresu signifikante iha Manufahi kontra Ainaro.

**Figure 10: Fo susubeen inan nia kedas iha Manufahi no Ainaro**



### *Kuidadu Depois de Partus*

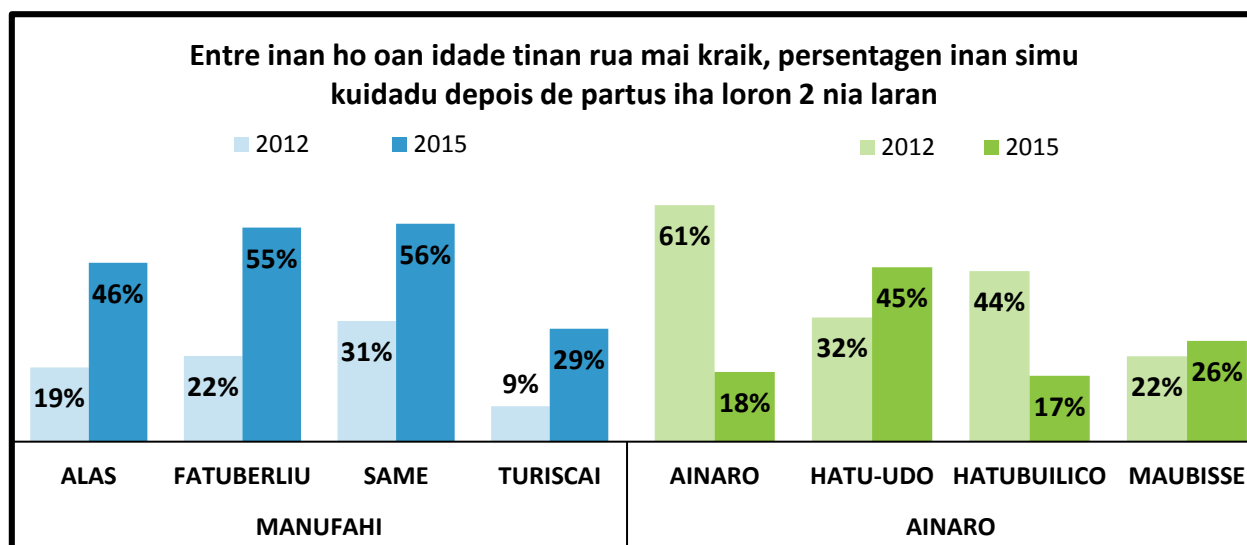
Ho razaun katak akontese barak ona komplikasaun depois de partus ba inan sira iha loron rua depois de partus, MdS rekomena depois de partus inan hothotu tengki ba haree fila fali sira nia kondisaun liu husi pesoál saúde sira iha loron rua nia laran depois de partus. Nesesidade kuidadu depois de partus hanesan mensajen importante ba inan sira ne'ebé rejistu iha Liga Inan no sai hanesan rezultadu primariu ba programa.

Depois de lansamentu Liga Inan, iha persentagen sa'e makaas no signifikante ba kuidadu depois de partus iha Manufahi, husi persentagen 26% iha tinan 2012 sa'e ba 51% iha tinan 2015; persentagen sa'e hanesan laiha iha munisipiu Ainaro durante periodu ne'ebé hanesan no tuir realiadade; iha persentagen tuun husi 38% to 25%. Hanesan ho PPS no partus iha facilidade iha Munisipiu Manufahi, persentagen kuidadu depois de partus sa'e iha Postu Administrativu haat ne'e hotu. Iha Ainaro, kuidadu depois de partus diferente iha Postu Administrativu haat ho persentagen tuun makaas iha Ainaro Villa no Hatubuilico no persentagen sa'e iha Hatu-Udo no Maubisse (Figura 11).

### *Modelu statistikta ba cuidadu maternais depois de partus*

Modelu statistikta (logistic regression) kona-ba vizita depois de partus iha loron rua nia laran hatudu impaktu makaas ba intervensaun Liga Inan. Inan ne'ebé iha Manufahi durante implementasaun programa Liga Inan hetan chek ba sira nia saúde depois de partus iha loron rua nia laran barak liu dala hitu (OR 7.1, 95% CI 4.9-9.3) kompara ho inan ne'ebé iha Ainaro. Idade, tinan ba eskola, no distansoia ba facilidade saúde kontrola ba modelu ne'e maibé laiha impaktu signifikante inan simu kuidadu depois de partus ka la'e. Maibé, inan ne'ebé partus ho pesoál saúde mos simu kuidadu depois de partus barak liu dala 13 kompara ho inan ne'ebé la partus ho pesoál saúde.

Figure 11: Kuidadu Depois de Partusiha Postu Administrativu Manufahi no Ainaro



### *Kuidadu Bebé foin Moris*

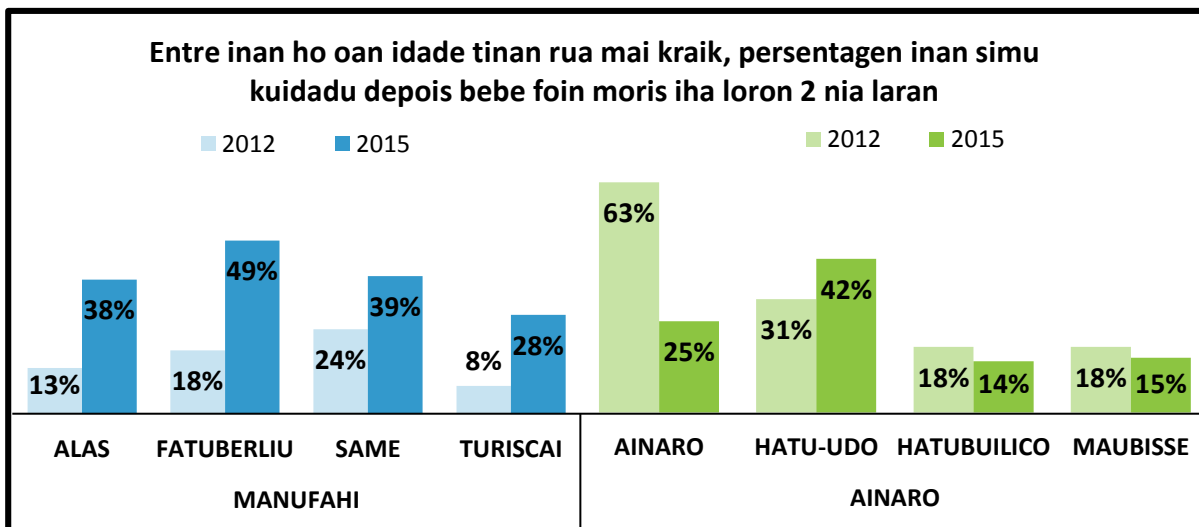
Komplikasaun no mortalidade ba bebé iha número ne'ebé aas akontese iha loran primeiru ka segundu depois de moris. Ba razaun ida ne'e mak MdS rekomenda ba katak bebé hothotu ne'ebé foin moris tengki haree fila fali sira nia kondisaun husi pesoál saúde iha loran rua nia laran depois de moris. Importansia husi haree fila fali kondisaun bebé mak mensajen importante ba inan sira ne'ebé rejistu on aba Liga Inan no rezultadu primariu husi programa.

Iha Manufahi depois de lansamentu Liga Inan, iha persentagen sa'e ho significante ba kuidadu bebé foin moris husi persentagen 20% iha tinan 2012 ti 39% iha tinan 2015, bainhira iha Ainaro iha persentagen tuun ho significante husi 32% to 22%. Persentagen sa'e ba kuidadu ba bebé foin moris bele haree iha Postu Administrativu haat ne'e hotu iha manufahi. Hanesan ho kuidadu ba bebé foin moris iha Ainaro, iha persentagen diferente iha Postu Administrativu haat, iha Ainaro Villa hatudu iha persentagen tuun, tuun uituan iha Hatubuilico no Maubisse no sa'e iha Hatu-Udo (Figura 12).

### *Modelu statistikta ba kuidadu bebé foin moris*

Modelu statistikta (logistic regression) kona-ba kuidadu bebé foin moris iha loran 2 nia laran hatudu impaktu makaas iha intervensaun ne'e. Bebé foin moris iha Manufahi durante periodu programa hetan kuidadu barak liu dala lima (OR 5.5, 95% CI 3.7-7.2) kompara ho bebé foin moris iha Ainaro. Idade inan nian, tinan ba eskola inan nian, no distansia la'o dook ba facilidade saúde kontrola modelu ida ne'e, maibé laiha impaktu significante bebé simu kuidadu depois de moris. Se karik bebé nia inan partus ho pesoál saúde, bebé hetan kuidadu depois de moris barak liu dala 13 kompara ho bebé ne'ebé iha inan ne'ebé la hetan asistencia durante partus.

**Figura 12: Kuidadu Depois de Partus Postu Administrativu iha Manufahi no Ainaro**

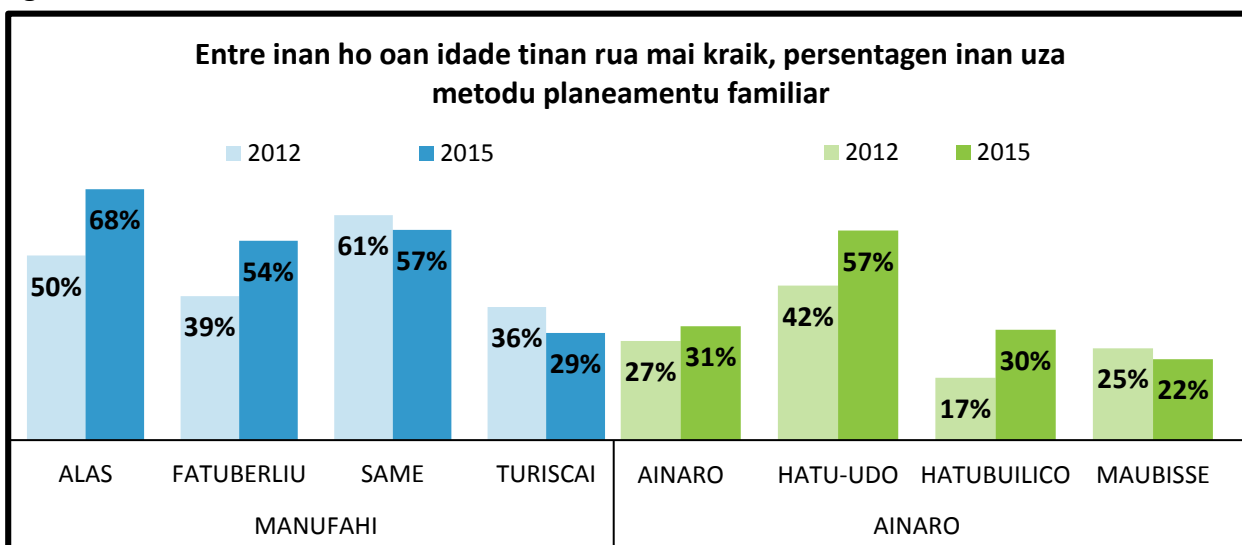


**Planeamentu Familiar**

Utilizasaun planeamentu familiar hodi fo espasu ka limita kous oan hanesan preditor importante ba saude inan no bebe. Komprensaun inan nian ba benefisiu espasu oan ajuda sira atu foti desizaun uza planeamentu familiar. Programa Liga Inan haruka mensajen SMS ba inan kona-ba befishu espasu oan durante isin rua.

Persentagen inan ne'ebe komprende espasu oan ho di'ak pelumenuz iha tinan tolu sa'e iha Manufahi no Ainaro entre peskiza rua ne'e: husi 43% to 53% iha Manufahi, no husi 22% to 38% iha Ainaro. Utilizasaun metodu modern planeamentu familiar nian iha peskiza hatudu katak inan hanesan portu referensia esensail no peskiza final iha intervensaun munisipiu, Manfahi (54% iha tinan 2012 no 55% iha tinan 2015), bainhira iha Ainaro, maske persentagen kiik oan liu iha area intervensaun en jerál, persentagen sa'e signifikante husi 23% iha tinan 2012 no 32% iha tinan 2015.

**Figure 13: Utilizasaun Metodu Planeamentu Familiar Modernu iha Postu Administrativu**



## Diskusaun

### PARTISIPASAUN IHA PROGRAMA LIGA INAN

Iha kriteria importante rua hodi partisipa ba programa Liga Inan – halo vizita kuidadu ANC pelumenuz dala ida no asesu ba telemovél – persentagen ba ida ne'e aumenta desde programa ne'e lansa iha Munisipiu Manufahi iha fulan Marsu 2013. Asesu ba telemovél sai hanesan dúvida boot karik programa ida ne'e bele kobre hotu inan mairoia ka la'e. Peskiza 2015 KPC nian hatudu katak inan hamutuk 96% ho oan kiik iha Manufahi no inan 85% iha Ainaro bele asesu ba telemovél. Ami laiha dúvida ruma ba persentagen ne'ebé sa'e no repete ona iha Timor-Leste no sei loke dala atu haluaan tan programa ne'e ba fatin hothotu.

Inan 60% ne'ebé mak entrevista iha peskiza ne'e iha Manufahi iha tinan 2015 mak inan ne'ebé partisipa iha Liga Inan. Figura ida ne'e aumenta ba inan ne'ebé apropriadu hamutuk 77% (ba sira ne'ebé pelumenuz halo vizita kuidadu ANC dala ida no asesu ba telemovél). Pesoál saúde iha Manufahi servisu makaas hodi garante katak inan ne'ebé rejistu ba programa Liga Inan no ida ne'e antinjimentu ne'ebé di'ak tebes. Bazeia ba rekursu daduz programa seluk no diskusaun depois de peskiza ho pesoál saúde sira no jestór iha Manufahi, ami komprende katak razaun balu tanba sa mak inan ne'ebé apropriadu ba programa labele partisipa. Por ezemplu, ita hotu hatene katak inan husi suku hotu iha Manufahi partisipa iha Liga Inan, maibé, dalaruma númeru registrasaun tuun bainhira laiha SISCa iha comunidade ka postu saúde laiha pesoál saúde bainhira sira foti feriadu anual nomos maternidade. Pesoál saúde tengki enkoraza inan no foti kada oportunidade ho másimu hodi informa inan ne'ebé apropriadu kona-ba programa Liga Inan no enkoraza sira nia partisipasaun. Postu Administrativu Alas sai hanesan ezemplu ne'ebé di'ak oinsá fatin ida ne'ebé limit aba pesoál saúde – iha de'it parteira nain rua mak iha Postu Administrativu ne'e – bele uza eventu SISCa hodi esplika Liga Inan ba inan no rejistu inan barak liu tan ba programa.

Iha Enkontru Revizaun Anual Liga Inan nian foin lalais fo persepsaun balu. Pesoál saúde sira hanoin katak inan balu lakohi atu fo ka haluha númeru telemovél bainhira sira halo vizita ANC ka SISCa, ida ne'e imposivél ba pesoál saúde rejistu ba programa. Pesoál saúde balu admite katak sira dala ruma haluha halo kompletu prosesu registrasaun ba inan. Programa Liga Inan sei fornese aplikasaun telemovél ba pesoál saúde sira hodi hare lista inan sira ne'ebé rejistu ba Liga Inan atu nune'e pesoál saúde sira bele hare sira kompleta ona registrasaun tuir sira nia hakarak. Analiza liu tan sei hala'o ba peskiza daduz mak atu examina iha razaun adisional tanba sa mak inan bele partisipa, labele rejistu.

### IMPLEMENTASAUN LIGA INAN HUSI PESOÁL SAÚDE NO KOMUNIKASAUN HO INAN

Bainhira rejistu inan ba programa Liga Inan, iha etapa ne'ebé importante tebes ba pesoál saúde sira atu halo hodi suporta programa Liga Inan, iha mos responsabilidade seluk ne'ebé prezisa. Husu mos ba pesoál saúde sira atu taka stiker ho informasaun kontaktu ba iha inan nia LISIO, fo responde ba asisténsia husi inan ne'ebé rejistu, no kontaktu inan ne'e antes partus. Enkoraza mos pesoál saúde sira hodi uza funsaun haruka anunsia kona-ba eventu

SISCa ka informasaun relevante seluk ba sira nia pasiente. Tuir peskiza 2015 deskobre katak pesoál saúde iha Manufahi involve tebes ba programa Liga Inan no hala'ó responsabilidade adisional sira seluk ho di'ak tebes. Maioria inan simu stiker rua taka ba LISIO no hatoo katak sira simu mensajen SISCa liu husi servisu Liga Inan. Inan balu iha de'it sticker ida; so iha balu de'it mak laiha stiker liu, ida ne'e tanba inan la lori sira nia LISIO ba klínika iha tempu ne'ebá hodi rejistu ka pesoál saúde sira haluha lori stiker rua ne'e ba eventu SISCa. Inan hatoo katak pesoál saúde sira fo responde lalais bainhira inan kontaktu sira ho pergunta ka dúvida. Servisu Liga Inan haruka mensajen lista ba inan sira ne'ebé atu partus iha semana tolu antes sira nia estimasaun partus ba parteira sira tuir area kobertura. Alerta ida ne'e ho objetivu, parteira sira bele kontaktu inan hodi hatene kona-ba planu partu; maibé, iha de'it inan hamutuk 52% inan hatoo katak parteira kontaktu inan sira semana tolu antes partus. Razaun tanba inan muda sira nia número telefone durante sira isin rua sem notifika ba pesoál saúde, ka pesoál saúde sira haluha atu kontaktu inan. Pesoál saúde tengki lembra hodi husi ba inan sira troka sira número tia ona ka la'e desde sira nia vizita ikus atu nune'e sira kontinua kontaktu malu.

### **IMPAKTU PROGRAMA LIGA INAN**

Tuir rezultadu peskiza ne'e hatudu katak programa Liga Inan iha impaktu makaas ba indikadór importante relative programa nian ba muda hahalok hodi asesu ba servisu saúde inan nian. Impaktu makaas liu mak haree liu husi possibilidade ba inan sei partus ho pesoál saúde no iha facilidade saúde, no hasa'e possibilidade inan ho bebé sei simu kuidadu iha loron rua nia laran.

Bainhira idade, tinan ba eskola no distansia ba facilidade saúde kontrola iha analiza, inan ne'ebé iha munisipiu intervensaun Liga Inan kompara ho munisipiu kontrolu, munisipiu iha liu PPS bainhira partus no partus iha facilidade saúde. Bainhira haree ba kuidadu depois de partus no bebé foin moris no kontrolu PPS liu tan, oportunidade atu simu kuidadu hirak entre inan ne'ebé iha peskiza katak munisipiu ne'ebé iha intervesaun aas liu tan.

Programa Liga Inan bele fo impaktu ba hahalok hirak ne'e liu husi kanal barak. Partisipante iha programa simu informasaun regular ba benefesiu husi kuidadu husi pesoál saúde bainhira partus no kuidadu depois de partus kedas. Informasaun no fo hanoin ba inan sira kontinua nafatin liu husi SMS sai hanesan fo atensaun ba inan sira atu foti aksaun hodi mai buka servisu inan nian. Liu tan ida ne'e, programa Liga Inan hadi'ak asesu kontaktu ba pesoál saúde sira liu husi fo informasaun kontaktu parteira nian ba inan sira, fo pedidu "Liga Hau" hodi asesu ba sira nia parteira no fasilita kréditu telefone ba parteira hodi kontaktu inan sira atu nune'e parteira bele kontaktu inan antes semana tolu atu partus no karik inan presiza buat ruma durante isin rua. Porsentu hitunulu husi inan ne'ebé rejistu ba program abele kontaktu sira nia parteira bainhira sira iha pergunta ka dúvida ruma, no parteira pruntu atu kontaktu fali inan sira. Inan iha Manufahi iha oportunidade dala lima kompara ho inan iha Ainaro hateten katak sira bele telefone parteira iha tempu atu partus. Mensajen SMS ne'ebé inan iha rejistu Liga Inan simu loron rua kada semana ho número/ persentagen sa'e asesu ba



pesoál saúde hasa'e persentagen ba servisu importante maternal iha intervensaun munisipiu. Númeru vizita ANC sa'e kada isin rua hanesan mos objetivu importante seluk husi programa ne'e. Persentagen inan iha Manufahi ne'ebé halo vizita ANC dala haat ka liu sa'e ba 75% iha tinan 2012 too 85% iha tinan 2015. Maibé, inan barak mak iha Ainaro, mos hatoo katak sira halo vizita dala haat ka liu, ho kobertura 67% iha tinan 2012 sa'e ba 81% iha tinan 2015. Ho progresu ida ne'e bele hare'e hotu iha munisipiu rua, ida ne'e imposível atu hateten katak Liga Inan involve hodi hasa'e persentagen ne'e iha Manufahi ka influénsia husi fatór seluk.

Laiha progresu ne'ebé signifikante ba koñesimentu kona-ba sinál perigu durante isin rua, partus, ka periodu durante partus hare'e husi rezultadu partisipasaun iha programa Liga Inan. Hasa'e koñesimentu no konsiensia kona-ba sinál perigu kritikál hanesan hateten on aiha programa ne'e. Bele mos limitasaun oinsá atu husu pergunta kona-ba sinál perigu ne'ebé ho liafuan no pergunta ho ambiente nakloke la suficiente hodi foti inan nia koñesimentu ba tema ida ne'e. Ami mos hetan katak ida ne'e susar uituan atu foti sinál perigu adekuaudu ho posível hotu ba eskala isin rua nian to depois de partu tuir mensajen SMS ne'ebé limita de'it ba karatér hamutuk 160. Liu tan ida ne'e, ho posível, hanesan parteira ida iha Manufahi hateten durante Enkontru Revizaun Anual Liga Inan, katak inan ladun iha interese ba tipu informasaun hanesan ne'e sekuandu ida ne'e relevante ba sira. Los duni, ami hetan katak bainhira husu ba inan sira saida mak sira hatene kona-ba sinál perigu, inan barak hatete tuir sira nia koñesimentu no esperiénsia (Rezultadu KPC, Abril 2016). Ida ne'e mos dehan katak mensajen la'os hanesan kanál di'ak liu hodi lori informasaun kompleksu oioin kona-ba sinál perigu ba inan hanesan sira hasoru malu ididak ho pesoál saúde sira durante vizita kuidadu antenatal.

Rezultadu peskiza ne'e la hatudu mudansa relativu ba hahalok ho signifikante ba persentagen inan ne'ebé simu aimoruk aumenta raan, tratamentu lumbringa, ka imunizasaun TT hanesan rezultadu husi partisipasaun programa Liga Inan. Bainhira programa Liga Inan haruka mensajen hodi informa kona-ba importansia husi aimoruk aumenta raan, inan senti brani atu husu ida ne'e ba pesoál saude sira sekraik sira lahetan aimoruk ne'e durante ANC rutina, no importante liu mak ba fornesimentu ba aimoruk tengki iha facilidade saúde. Ida ne'e la klaru iha fatór seluk hanesan ne'e bele iha papél importante iha facilidade saúde. Pesoál saúde sira iha manufahi hanoin kona-ba kampaña imunizasaun TT iha tinan 2012 katak ida ne'e bele dudu persentagen kobertura pontu referénsia aas liu kompara ho buat ne'ebé espera oinseluk.

Programa Liga Inan fo SMS ba inan ne'ebé rejistu kona-ba importansia husi fo susubeen inan nian sedu no benefisiu husi tempu saudavél no espasu ba oan. Liliu ba mensajen durante periodu semana neen depois de partu, enkoraza inan sira atu diskute planeamentu familiar ho sira nia pesoál saúde. Ida ne'e iha persentagen sa'e ba fo susubeen inan nian sedu bele hare'e iha peskiza tinan 2012 no 2015 iha intervensaun ba kontrolu munisipiu, maibé rezultadu husi peskiza ne'e la hatudu impaktu ba inan ne'ebé participa iha Liga Inan. Nune'e

mos, persentagen sa'e ba utilizaun metodu planeamentu familiar hare'e iha intervesaun iha munisipiu no kontrolu munisipiu, rezultadu husi peskiza ne'e la hatudu impaktu iha intervesaun munisipiu ba utilizaun metodu planeamentu familiar modern iha Liga Inan. Fatór influénsia seluk mos servisu ba distritu husi Fundasaun Alola implementa iniativu fo susubeen inan nian sedu no Marie Stopes International ne'ebé ativu tebes promove utilizaun servisu planeamentu familiar.

## **Konkluzan**

Rezultadu hirak ne'e hatudu partisipasaun aas iha programa Liga Inan iha Munisipiu Manufahi no pesoál saúde sira involve makaas iha implementasaun ba programa. Inan isin no partus durante implementasaun programa Liga Inan iha Manufahi iha possibilidade simu servisu husi pesoál saúde iha tempu ne'ebé defisil hodi salva vida inan no bebé: liu tia loron rua bainhira bebé moris no depois de partus. Evaluasaun liu tan mak prezisa mensajen SMS ne'ebé efetivu hodi promove komprensaun kompleksu mensajen promosaun saúde, hanesan sinál perigu ba inan no bebé.

Programa ida ne'e kontribua hodi hatuun risku saúde ba isin rua no bebé foin moris ba inan iha Manufahi no tengki kontinua ba area sira seluk iha Timor-Leste.